



fitbit sense 2

Ti presentiamo Sense 2, lo smartwatch progettato per aiutarti a ridurre lo stress, dormire meglio e vivere sano. In più, ti offre la rilevazione continua del battito cardiaco e dell'attività per mostrarti una panoramica sul tuo benessere. E c'è dell'altro: tutta la comodità di Google Wallet e Maps[®] al polso, e dati e analisi approfonditi di salute e forma fisica con 6 mesi di abbonamento Premium inclusi.¹

Tieni d'occhio lo stress

Gestire lo stress può aiutarti a dormire meglio e aumentare i livelli di energia. Ricevi promemoria intelligenti per registrare segni dello stress nel tuo corpo con un nuovo sensore EDA a funzionamento continuo, e gestiscili attivamente con l'allenamento, la respirazione profonda e molto altro.

Fai luce sulla tua notte

Scopri come dormire meglio con strumenti che monitorano la qualità del sonno e ti offrono pratici consigli per migliorare il tuo riposo. Premium ti offre ancora più informazioni: scopri ogni mese un'analisi personalizzata del tuo sonno e individua l'animale del sonno che meglio rispecchia il tuo stile di riposo.

Monitora il tuo benessere

Traccia le principali metriche di salute come l'SpO2 e la variabilità del battito cardiaco per identificare i cambiamenti nel tuo stato di benessere e modificare la tua routine per migliorare la tua salute.



Gestisci lo stress, dormi meglio e vivi sano



MONITORAGGIO CONTINUO DEI PARAMETRI CORPOREI

Con il sensore cEDA, identifichi i segni di stress, eccitazione, caffeina e molto altro. In più, puoi identificare i tuoi fattori scatenanti per gestire lo stress in tempo reale.³



EDA SCAN PER LA GESTIONE DELLO STRESS

Effettua una sessione EDA Scan per scoprire come il tuo corpo reagisce durante una sessione di rilassamento.



PROFILO DI SONNO PREMIUM

Scopri come dormire meglio con il Profilo di sonno. Identifica il tuo animale del sonno e visualizza un'analisi personalizzata del tuo riposo ogni mese.⁴



PUNTEGGIO E FASI DEL SONNO

Comprendi la qualità del tuo riposo con un Punteggio del sonno personalizzato, e scopri un'analisi dettagliata del tempo trascorso nelle fasi di sonno leggero, profondo e REM.



DESIGN SOTTILE, LEGGERO E COMODO DA INDOSSARE

Grazie al suo design leggero, sottile e naturale al polso, questo smartwatch è comodo da indossare mentre ti alleni, quando dormi e durante l'intera giornata.



APP ECG

Monitora il tuo ritmo cardiaco in ogni momento per rilevare segni di fibrillazione atriale, un'irregolarità del ritmo cardiaco, con l'app ECG compatibile.²



PUNTEGGIO GESTIONE STRESS

Tieni sotto controllo lo stress con il punteggio giornaliero che mostra la risposta del tuo corpo; aggiungi Premium per ottenere un'analisi dettagliata di cosa influisce sul tuo punteggio e scoprire diverse opzioni di rilassamento.



RIEPILOGHI SETTIMANALI DEI LIVELLI DI STRESS

Segui l'andamento della gestione dello stress per identificare le cause che lo innescano, le tecniche più efficaci per gestirlo e cosa fare per affrontarlo.



PROMEMORIA PER REGISTRARE GLI STATI D'ANIMO

Ricevi notifiche smart per registrare le tue emozioni e osserva cosa le innesca per identificare le tendenze.



CHIAMATE BLUETOOTH® E NOTIFICHE MESSAGGI AL POLSO

Rispondi alle chiamate su Sense 2 utilizzando il microfono e l'altoparlante integrati e leggi i messaggi direttamente dal polso. *In arrivo.*
Funzione disponibile quando il telefono si trova nelle vicinanze.



GOOGLE WALLET E MAPS

Accedi a Google Wallet per pagare in movimento e utilizza Google Maps per la navigazione passo-passo.⁸

In arrivo



MINUTI IN ZONA ATTIVA

Ottieni il massimo da ogni allenamento. I Minuti in Zona Attiva sfruttano i dati del battito cardiaco per aiutarti a raggiungere e mantenere l'intensità desiderata.



LIVELLO DI RECUPERO GIORNALIERO PREMIUM

Ottimizza la tua routine con il Recupero Giornaliero, un punteggio che analizza i segnali del tuo corpo e ti dice se è pronto a dare il massimo o se dovresti concentrarti sul recupero.¹



RILEVAZIONE CONTINUA DEL BATTITO CARDIACO

Grazie all'avanzato sensore a multi-propagazione, Sense 2 traccia il battito cardiaco in modo continuo durante l'allenamento, il sonno e l'intera giornata.



BATTERIA + RICARICA RAPIDA

6+ giorni di autonomia per muoverti con più libertà e 24 ore di autonomia con soli 12 minuti di ricarica.⁶



40+ MODALITÀ DI ALLENAMENTO

Accedi a numerose modalità di allenamento come sci e golf e scopri le statistiche in tempo reale.



GPS INTEGRATO

Usa il GPS integrato per visualizzare ritmo e distanza durante gli allenamenti all'aperto, poi controlla le zone cardio sull'app Fitbit.



LIVELLI DI OSSIGENO NEL SANGUE (SPO2)

Monitora i livelli di ossigeno nel sangue per tracciare potenziali variazioni significative nel tuo benessere.⁵



NOTIFICHE DI RITMO CARDIACO IRREGOLARE

Traccia i segni di ritmo cardiaco irregolare che potrebbero indicare la presenza di fibrillazione atriale (AFib) e condividi i risultati con il tuo medico.²



ASSISTENTE VOCALE

Usa Amazon Alexa Integrata per ottenere informazioni su notizie e meteo, impostare promemoria per andare a dormire e sveglie, controllare i tuoi dispositivi smart home e molto ancora, tutto parlando con il tuo smartwatch.⁷



6 MESI DI ABBONAMENTO PREMIUM

Sense 2 include 6 mesi di Premium che ti dà l'accesso a funzioni chiave come Livello di Recupero Giornaliero, Profilo di sonno, allenamenti ad alta intensità, sessioni di meditazione e altro ancora.⁹

Sfoggia il tuo stile con gli accessori

I cinturini mostrati sono compatibili con Sense 2, Sense, Versa 4 e Versa 3. Smartwatch venduto separatamente.



Cinturini Infinity

Canale online e Fitbit.com: Nero, Bianco lunare, Salvia, Blu nebbia, Rosa, Blu avio



Cinturini Sport

Nero/Bianco lunare, Blu/Grigio, Bianco ghiaccio/Bianco lunare
Canale online e Fitbit.com: Melone/Rosa, Rosa/Rosa petalo, Giallo fluo/Bianco ghiaccio, Azzurro/Blu oceano



Cinturini in tessuto (realizzati con REPREVE®)

Antracite

Canale online e Fitbit.com: Arcobaleno



Cinturino hook-and-loop

Canale online e Fitbit.com: Antracite



Cinturino in pelle vegana

Canale online e Fitbit.com: Blu indaco



Cinturino in pelle Horween®

Canale online e Fitbit.com: Noce

I livelli di ossigeno nel sangue, le Metriche di salute e l'assistente vocale non sono disponibili in tutti i paesi. 1. Recupero Giornaliero, Profilo di sonno, Rilevamento di russamento e rumore e la maggior parte delle sessioni di rilassamento richiedono un abbonamento Fitbit Premium. I suggerimenti di contenuti Premium non sono disponibili in tutti i paesi e potrebbero essere solo in inglese. 2. L'app ECG e le notifiche di ritmo cardiaco irregolare sono disponibili solo in alcuni paesi e con alcuni prodotti Fitbit; funzione non destinata all'uso da parte di persone di età inferiore ai 22 anni. La funzione di notifiche di ritmo cardiaco irregolare non è destinata all'uso da parte di persone con fibrillazione atriale nota. 3. Il monitoraggio dello stress richiede ricariche più frequenti. 4. Richiede un abbonamento Fitbit Premium. Non destinato a finalità mediche. Consulta il tuo medico curante per domande sulla tua salute. 5. La funzione SpO2 non è destinata alla diagnosi o al trattamento di qualsiasi condizione medica, né ad alcuna altra finalità medica. È destinata ad aiutarti a gestire il tuo benessere e a registrare le tue informazioni. 6. La durata della batteria varia in base all'uso e ad altri fattori. 7. Le funzioni dell'assistente vocale possono variare, vedi fitbit.com/it/voice. 8. Google Wallet e Maps presto disponibili. Potrebbero essere applicate tariffe per i dati. Le app Google non sono disponibili in tutti i paesi e le lingue. 9. Solo nuovi utenti Premium. Da attivare insieme al dispositivo. È richiesto un metodo di pagamento valido. L'abbonamento Premium incluso deve essere attivato entro 60 giorni dall'attivazione del dispositivo. Disdici prima del termine del periodo di abbonamento per evitare costi ricorrenti.